

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

## I DOSTĘPNOŚCI OBIEKTÓW SPORTOWYCH DLA CZŁONKÓW KU AZS ANS NOWY SĄCZ - 2024/2025

Ważny od 12 listopada 2024 r.

DYSCYPLINA (SEKCJA)	TERMIN ZAJĘĆ	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY (ODPOWIEDZIALNI)
SIATKÓWKA K i M (rekreacja)	Środa 17.30-19.00	Hala Budynek B	Trener piłki siatkowej mgr Bogdan Mężyk
KOSZYKÓWKA K i M (rekreacja)		Sektor 1,2	Trener koszykówki mgr Dawid Zajac
FUTSAL / piłka nożna	Poniedziałek 19.00-20.30 mężczyźni Wtorek 19.30-20.30 kobiety	Hala Budynek B	Trenerzy piłki nożnej mgr Zbigniew Małek lic. Bartosz Kozak
PŁYWANIE (rekreacja)	Poniedziałek - piątek	Pływalnia	<i>Wejście na pływalnię zgodnie z harmonogramem „Godziny otwarcia” na stronie uczelni w menu „Kampus dydaktyczno-sportowy”</i>
NURKOWANIE SCUBA	Termin do ustalenia wg potrzeb	Pływalnia	Instruktor Marcin Janus
AIKIDO	Poniedziałek 17.30-19.00	Hala Budynek B Sektor 3	Instruktorzy AIKIDO mgr inż. Marek Śledziński mgr inż. Wojciech Malik
	Czwartek 17.30-19.00		
SPORTY WALKI Kick boxing	Poniedziałek 18.30-20.00	Hala Budynek F	mgr Piotr Dobosz
TENIS STOŁOWY (rekreacja)	Gra w tenisa stołowego w trakcie zajęć na hali w tunelu lekkoatletycznym, w dowolnym terminie, po zgłoszeniu osobie prowadzącej zajęcia na hali .	Hala Budynek B	Osoba prowadząca zajęcia na hali sportowej
TENIS ZIEMNY (rekreacja)	Gra w tenisa po telefonicznym zgłoszeniu na recepcji pływalni i zarezerwowaniu terminu na korcie	Korty - kompleks boisk	Zajęcia uzależnione od warunków atmosferycznych w miesiącach IV-X
GIMNASTYKA i AKROBATYKA	Poniedziałek 17.00-18.30	Hala Budynek F	mgr Piotr Dobosz
WSPINACZKA	Środa 17.30-19.00	Hala Budynek B	mgr Elżbieta Maliszewska
SPORTY SIŁOWE  <i>harmonogram 12-30.11.2024</i>	Poniedziałek	Siłownia Budynek F	<b>Wykładowca:</b> dr Julian Lubaś  <b>Trenerzy personalni, instruktorzy siłowni:</b> <b>Rafał Ogórek</b>
	Wtorek		
	Środa 12.15-13.00		
	Czwartek		
	Piątek 16.00-17.00		